

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

19 февраля 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Здоровье из куриных грудок	90		11,20	10,96	24,82	229,63
Каша гречневая (вязкая) с маслом сливочным	150/3		4,60	7,19	20,56	165,30
Чай с сахаром и лимоном	200		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Всего	503	83,89	20,19	18,77	80,22	558,85

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Здоровье из куриных грудок	100		12,44	12,17	27,57	295,14
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		5,52	8,19	24,67	194,40
Горошек консервированный (доп.гарнир)	15		0,40	1,07	2,18	20,07
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	558	87,18	22,75	22,05	90,96	673,53

Директор

Зав.производства

